

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад «Колосок»
Приказ № 76 от 31.05.2024



Режим дня на летний период

в разновозрастной группе

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20- 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.20
Прогулка. Игры.	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Оздоровительные мероприятия (Точечный массаж)	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00-17.00